

GARY J. CAMPBELL

FRANK C. HAWKINS

GHIDUL

ÎN MATERIE DE FETE



CORINT JUNIOR



Salutare,

Fetele au făcut întotdeauna parte din viața ta. Dar până acum, tu și prietenii tăi v-ați văzut de treburile voastre, iar fetele de ale lor. De curând, băieții au început să vorbească despre cum să sărute o fată și cum să o invite la dans. Fetele și băieții își trimit sms-uri și mesaje pe chat. Toată lumea stă împreună la masa de prânz, ba unii chiar merg în perechi spre casă, după școală.

Nu știi prea bine ce simți în legătură cu fetele. Ai un milion de întrebări. Care este cel mai bun mod de a-i spune unei fete că-ți place de ea? Ce înseamnă când te tachinează? Ar trebui să te duci la petrecerile de la școală chiar dacă habar n-ai să dansezi? La urma urmei, de ce să te mai încurci cu fetele, când există atât de multe alte lucruri de făcut?

Această carte te va ajuta să **te orientezi** și-ți va răspunde la întrebări. Te va ajuta să înțelegi transformările prin care treci și-ți va oferi indicii cu privire la modul în care să te porți în preajma fetelor, acum că ele fac și mai mult parte din viața ta. **Mai mult decât orice**, această carte te ajută să rămâi sincer cu tine însuși și să fii pregătit atunci când o să-și facă apariția fata visurilor tale.

Cu sinceritate,
Gary „Dinamită” Campbell



*Prima dragoste este numai puțină nebunie
și multă curiozitate.*

GEORGE BERNARD SHAW
(1856–1950)

CE SE ÎNTÂMPLĂ?

Când mintea îți stă doar la fotbal, când, în clipa următoare, nu te poți gândi decât la fete. Este doar una dintre multele senzații de care vei avea parte în timpul pubertății. Asta este perioada în care devii tânăr adult. Pregătește-te, deoarece corpul tău și felul în care gândești se vor schimba. Glanda pituitară începe să-și facă de cap, hormonii se dezlănțuie și lucrurile nu vor mai fi niciodată la fel.

Hormonii te fac să trepidezi. Gândește-te la ei ca la niște mesageri chimici produși de organism pentru a stimula țesuturile și celulele să se dezvolte. O să vezi unele dintre modificările cauzate de acești hormoni, cum ar fi apariția firelor de păr sub braț și a pufului de pe bărbie. O să auzi unele schimbări, cum ar fi vocea ta

care devine mai groasă. Și mai există și alte modificări pe care nici nu o să le vezi, nici nu o să le auzi, cum ar fi noile sentimente pe care le ai pentru fata drăguță din clasa ta.

Pentru cei mai mulți **dintre băieți** pubertatea începe în jurul vârstei de 12 ani. În cazul fetelor, acest proces începe în general cu doi ani mai devreme. Acest lucru înseamnă că, în timp ce sunteți în gimnaziu, cele mai multe fete de vârsta ta vor fi mult mai **mature din punct de vedere** fizic și emoțional – cel puțin până când toată lumea ajunge la liceu. Asta înseamnă, **de asemenea**, că o mulțime de fete sunt interesate de băieți înainte ca băieții de vârsta lor să fie interesați de ele. Această mică și simplă diferență **de sincronizare** poate provoca o mare confuzie și **poate răni** sentimentele – atât ale fetelor, cât și ale băieților.



PASIUNI

Nu te poți abține să nu te gândești la ea. Te simți grozav. Ești emoționat și zâmbitor. Ești în culmea fericirii. Nu te uita acum, dar ai o pasiune!

Pasiunile fac parte din creștere. Așa cum corpul tău se modifică pe măsură ce avansezi în vârstă, emoțiile și sentimentele tale se schimbă și ele.

Pasiunile sunt un fel de sentimente romantice timpurii. Ele sunt emoții puternice, de scurtă durată, față de o fată sau o femeie pe care e posibil să o cunoști sau nu.

Ea ar putea fi prietena surorii tale sau o fată mai mare din cartier. Poate că e fata cu care se întâlnește fratele tău. Ar putea fi chiar profesoara ta sau o persoană pe care ai văzut-o în filme sau la televizor.

Nu contează cine este, e foarte probabil să nu o cunoști prea bine pe această fată, mai deloc de fapt. Iar să ai o relație romantică cu ea se poate dovedi imposibil, dar asta nu te va opri să o idealizezi și să o visezi. Apoi, la fel de repede cum s-a stârnit, pasiunea dispare.

Acum ai o nouă pasiune. Dar de data asta lucrurile stau altfel. E o colegă de clasă și, cea mai bună veste dintre toate, te place și ea. Abia acum începe să devină interesant.

Cum știi că ai o pasiune? În cazul în care trei sau mai multe dintre descrierile de mai jos coincid cu modul în care te porți, sunt șanse mari ca lucrurile să stea astfel.

- 1** Scrii numele ei și al tău, la nesfârșit.
- 2** Te gândești doar la ea.
- 3** Vorbești numai despre ea.
- 4** Nu știi exact de ce îți place de ea, dar îți place.
- 5** Cândul la ea te face să zâmbești.

ÎȚI PLACE O FATĂ

Este important să ai prieteni buni. Hoinăreala, întrecerile sportive și jocurile video, toate făcute împreună cu băieții, reprezintă o parte a maturizării tale. Dar cum stă treaba cu fetele?



Ei bine, sunt șanse mari ca printre prietenii tăi să se numere și fete. Îți place să stai cu ele pentru că este ușor să vorbești și le plac aceleași lucruri ca și ție.

Doar sunteți prieteni, corect? Dar ar putea veni o vreme când îți vei da seama că sentimentele tale pentru o prietenă încep să se schimbe. Hmmm, e o prietenă sau ceva mai mult – o „iubită”? Dintr-odată, e posibil să nu mai fii atât de sigur.

Ce te face să plăci o anumită fată? Spune glume amuzante, are un zâmbet frumos, flirtează cu tine sau se descurcă bine la fotbal? E drăguță, expansivă sau liniștită? Poartă ochelari sau are părul lung și blond? Combinațiile sunt aproape infinite. Fapt este că anumite combinații te atrag mai mult decât altele.